

GRUPPENCOACHING FÜR GRADUIERTE

Inhalte:

- [1.] Vor der Promotion: Eine Karriere in der Wissenschaft?
Strategien und Fördermöglichkeiten**
- [2.] Zu Beginn der Promotion: Zielgerichtet Promovieren!
Strategien zum persönlichen Erfolg**
- [3.] Während der Promotion: Erfolgreich Promovieren!
Strategien zum persönlichen Erfolg**
- [4.] Am Ende der Promotion: Einstieg in das Berufsleben!
Strategien zum persönlichen Erfolg**
- [5.] Für alle Zielgruppen: Projekt- und Zeitmanagement**

Das gesamte Angebot auch für Habilitandinnen und Habilitanden!

Das Gruppencoaching für Graduierte bietet Ihnen die Möglichkeit, individuell den eigenen Berufs- und Karriereweg zu erarbeiten, um so den für Sie passenden Weg frühzeitig zu planen und systematisch zu verfolgen. Wenn Sie über eine wissenschaftliche Karriere nachdenken oder auch bereits mitten drin stecken, sind Sie hier richtig. Sie profitieren innerhalb des Coachings sowohl vom professionellen Hintergrund der Referentin und der intensiven Beratung als auch vom kreativen Austausch in der kleinen Gruppe.

Zielgruppe: Absolventinnen und Absolventen, die über eine Promotion nachdenken; Promovierende; Habilitierende

[1.] Vor der Promotion: Eine Karriere in der Wissenschaft? Strategien und Fördermöglichkeiten

Wenn Sie sich fragen ...

- ob Sie eine Karriere in der Wissenschaft starten sollen
- über welche persönlichen Kompetenzen Sie schon verfügen und welche Sie noch entwickeln müssen
- wie Sie Ihre [wissenschaftliche] Karriere planen
- wie Sie sich finanzieren können
- wie Sie Ihr Promotionsprojekt im Einzelnen planen
- wie eine gute Zeitplanung aussieht
- wie eine gute Projektplanung funktioniert

dann sind Sie hier richtig!

Anzahl der TeilnehmerInnen: max. 6 - 8 Personen

Umfang: 3 Stunden

[2.] Zu Beginn der Promotion: Zielgerichtet Promovieren! Strategien zum persönlichen Erfolg

Sie haben sich entschieden zu promovieren, Ihr Thema steht fest und die Finanzierung ist auch gesichert. Nun wollen Sie schnell mit der Ausarbeitung des eigenen Projektes beginnen und dasselbe innerhalb von drei Jahren zum Abschluss bringen. Gleichzeitig wollen und sollten Sie sich während der Qualifikationsphase auch schon auf den zukünftigen beruflichen Werdegang vorbereiten. Voraussetzung für einen solchen geradlinigen Weg ist demnach, zunächst persönliche Ziele zu definieren und anschließend den Weg des erfolgreichen Abschlusses zu klären inklusive mancher Maßnahmen zur Fort- und Weiterbildung.

In diesem Sinne bietet das Gruppencoaching die Möglichkeit, das eigene Promotionsziel zu definieren und daraus Berufs- und Karrierewege abzuleiten, um so von Anfang an zielstrebig promovieren zu können.

Wenn Sie sich fragen ...

- wie Ihre Traumpromotion aussieht
- wie Sie diese Promotion effizient und erfolgversprechend zum Abschluss bringen
- über welche persönlichen Kompetenzen Sie schon verfügen und welche Sie noch entwickeln sollten
- wie Sie die Promotionszeit optimal zur Fachausbildung, aber auch zur Persönlichkeitsschulung nutzen können

dann sind Sie hier richtig!

Anzahl der TeilnehmerInnen: max. 6 - 8 Personen

Umfang: 3 Stunden

Seite 2 von 4

[3.] Während der Promotion: Erfolgreich Promovieren! Strategien zum persönlichen Erfolg

Wenn Sie sich fragen ...

- wie Sie Ihr Promotionsprojekt im Einzelnen planen
- wie eine gute Zeitplanung aussieht
- wie eine gute Projektplanung funktioniert
- wie Sie sich selbst motivieren können
- wie Sie sich in der Wissenschaftswelt vernetzen können
- wie Ihre Karriere mit Ihrer Lebens- bzw. Familienplanung zu vereinbaren ist
- welche zusätzlichen bzw. überfachlichen Kompetenzen Sie sich während der Qualifizierungsphase aneignen können/müssen

dann sind Sie hier richtig!

Anzahl der TeilnehmerInnen: max. 6 - 8 Personen

Umfang: 3 Stunden

[4.] Am Ende der Promotion: Einstieg in das Berufsleben! Strategien zum persönlichen Erfolg

Wenn Sie sich fragen ...

- ob Sie nach der Promotion eine Karriere in der Wissenschaft weiter verfolgen sollen
- wie Sie diese wissenschaftliche Karriere im Einzelnen weiter planen können
- wie eine gute Zeitplanung aussieht
- wie eine gute Projektplanung funktioniert

oder

- ob Sie den Weg außerhalb der Wissenschaft gehen wollen
- was Ihr Traumberuf ist
- über welche Kompetenzen Sie verfügen und wie Sie damit zu Ihrem Ziel gelangen

dann sind Sie hier richtig!

Anzahl der TeilnehmerInnen: max. 6 - 8 Personen

Umfang: 3 Stunden

[5.] Für alle Zielgruppen: Projekt- und Zeitmanagement

Das Seminar schließt direkt an die Frage an, wie Sie Ihr Promotionsprojekt effizient und erfolgversprechend in der dafür vorgesehenen Zeit zum Abschluss bringen. Folgende Themen werden erschlossen:

- Lernpsychologische Erkenntnisse und ihre Folgen
- Effektives und „gehirn-gerechtes“ Arbeiten
- Erarbeitung des eigenen Arbeitstyps
- Arbeitsfördernde und arbeitsverhindernde Faktoren
- Umsetzung von verschiedenen Arbeitstechniken
- Leseregeln zur effektiven Erarbeitung von Fachliteratur
- Umgang mit der Stofffülle aus Sekundärliteratur und Quellen
- Planung und Organisation der Promotion
- Zeitmanagement

Am Ende des Seminars verfügen Sie über Ihr persönliches Arbeitsportfolio, das Sie über die Zeit der Promotion hinweg begleiten und unterstützen wird.

Anzahl der TeilnehmerInnen: max 15 Personen

Umfang: 1,5 Tage